

# Rhythmische Bewegungen, basale Sinne und frühkindliche Reflexe

Blomberg Rhythmic Movement Training - Level 1  
Fortbildung mit **Susan Singer-Carpenter** und **Rosemarie Peer**

Das Blomberg Rhythmic Movement Training basiert auf spontanen rhythmischen Bewegungen, die das Baby im Laufe der normalen motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr selbst ausführt. Diese Bewegungen stimulieren die basalen Sinne und fördern dadurch die weitere Entwicklung des Gehirns und der Motorik. Sie wirken sich aus auf den Muskeltonus, die Aufmerksamkeit und das Verhalten.\*)

**Dieses Seminar legt die Grundlagen** des Blomberg Rhythmic Movement Trainings. Sie lernen, wie sie **rhythmische Bewegungen** mit **einzelnen Kindern** einsetzen können:

- um den **Muskeltonus** zu regulieren, die **Impulskontrolle** zu erhöhen
- das **Gehirn** zu stimulieren, die **Aufmerksamkeit** zu verbessern
- **hyperaktive Verhaltensweisen** zu verringern

**Es vermittelt einen kompakten Überblick** über die sechs wichtigsten frühkindlichen Reflexe, die relevant sind bei Lern- und Verhaltensthematiken wie Konzentrationsproblemen, Lernunlust, AD(H)S).

**Sie lernen** die Reflexaktivität **zu testen** und mit bestimmten rhythmischen Bewegungen bzw. mit spezifischen isometrischen Übungen **zu integrieren**.

Das Seminar richtet sich an WaldorfpädagogInnen in Krippe, Kindergarten, Hort und Schule sowie an interessierte Eltern und TherapeutInnen.

## **Termin:**

Samstag, den 10.11.2018 von 9 - 17 Uhr  
Sonntag, den 11.11.2018 von 9 - 15 Uhr

## **Ort:**

Waldorfkindergarten Tonndorf,  
Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg

## **Teilnahmegebühr:**

120,00- €

## **Anmeldung:**

SusanSinger-Carpenter@web.de  
oder Telefon 040 678 33 40

## **Referentinnen:**

Susan Singer-Carpenter, Hamburg; Rosemarie Peer, Ebensee (Österreich)

\*) Weitere Informationen zum Blomberg Rhythmic Movement Training finden Sie unter <https://blomberggmt.iak-freiburg.de> und <https://blomberggmt.com> (englisch)  
Empfohlene Literatur von Dr. Harald Blomberg: „Bewegungen die heilen“, [www.vakverlag.de](http://www.vakverlag.de)